

Hvordan forebygge og håndtere utagerende og aggressiv atferd hos barn og unge?

Fokus på teoretisk og metodisk innføring, felles refleksjon og praktisk trening.

Kursholdere : Arne Tveit og Einar Anders Holthe,
Midt-norsk Kompetansesenter for Atferd

TEMA:

- Hvordan forstå og forebygge aggresjon og utagering?
- Hva er vold, mobbing og utagering og hvordan møter vi den?
- Betydningen av relasjonell kompetanse
- Tanker- følelser – handling
- Stressforståelse
- Egen sinnemestring
- Modell for tilnærming – ulike faser
- Lovgrunnlag – etiske implikasjoner
- Prosedyrer og rutiner ift å håndtere vold og aggresjon
- Debriefing
- Praktiske øvelser

Organisering av samlinger:

Kursrekke på til sammen 9t fordelt over to eller tre ganger.

Halve økta er teoretisk innføring, andre halvdel er praktiske øvelser.

Målgruppe: Ansatte i skole og SFO. Kurset har et begrenset antall deltakere.(maks 20)

Ta kontakt med:

Midt-norsk Kompetansesenter for Atferd,

e-post: arne@mka.no

eller mobil: 92 66 79 68